



Liebe Gäste!

Zu den Kurszeiten steht der Indoor Pool im UG
nur den Kursteilnehmern zur Verfügung.
 Bitte benutzen Sie während der Kurszeiten unseren
 Indoor Pool in der NOVA-SPA Wellnessoase in der 4. und 5. Etage.

Hotelgäste sind herzlich eingeladen, bei der Aqua-Fitness GRATIS teilzunehmen.
 Informationen erhalten Sie direkt bei der Trainerin, Fr. Renate Gerlitz

www.aqua-fitness-renate.at

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.45 - 09.30	Aqua-Fitness im NOVA-SPA						
09.30 – 10.30	Aqua-Fitness im NOVA-SPA	Aqua-Fitness im NOVA-SPA	Aqua-Fitness im NOVA-SPA	Aqua-Fitness im NOVA-SPA			
10.00 – 11.00							
17.00 – 18.00				Aqua-Fitness im UG			
18.00 – 19.00	Aqua-Fitness im UG	Aqua-Fitness im UG	Aqua-Fitness im UG				
19.00 – 20.00		Aqua-Fitness im UG					

Dear guests!

During the sports-schedules, the indoor pool in the basement
 is not available.
 Please use during the course times
 our indoor pool in the NOVA-SPA wellness oasis on the 4th and 5th floor.

Hotel guests are welcome to join the Aquatic Fitness lessons free of charge.
 Information at the reception or contact our instructor Mrs. Renate Gerlitz.

www.aqua-fitness-renate.at