



Liebe Gäste!

Zu den Kurszeiten steht der Indoor Pool im UG  
nur den Kursteilnehmern zur Verfügung.

Bitte benutzen Sie während der Kurszeiten unseren  
 Indoor Pool in der NOVA-SPA Wellnessoase in der 4. und 5. Etage.

Hotelgäste sind herzlich eingeladen, bei der **Aqua-Fitness** GRATIS teilzunehmen.  
 Informationen erhalten Sie direkt bei der Trainerin, Fr. Renate Gerlitz

[www.aqua-fitness-renate.at](http://www.aqua-fitness-renate.at)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 – 10.00	<b>Aqua-Fitness im NOVA-SPA</b>						
09.30 – 10.30		<b>Aqua-Fitness im NOVA-SPA</b>	<b>Aqua-Fitness im NOVA-SPA</b>	<b>Aqua-Fitness im NOVA-SPA</b>			
10.00 – 11.00	<b>Aqua-Fitness im NOVA-SPA</b>						
17.00 – 18.00							
18.00 – 19.00	<b>Aqua-Fitness im UG</b>	<b>Aqua-Fitness im UG</b>	<b>Aqua-Fitness im UG</b>	<b>Aqua-Fitness im UG</b>			
19.00 – 20.00		<b>Aqua-Fitness im UG</b>					

Dear guests!

During the sports-schedules, the indoor pool in the basement  
 is not available.

Please use during the course times  
 our indoor pool in the NOVA-SPA wellness oasis on the 4th and 5th floor.

Hotel guests are welcome to join the **Aquatic Fitness lessons** free of charge.  
 Information at the reception or contact our instructor Mrs. Renate Gerlitz.

[www.aqua-fitness-renate.at](http://www.aqua-fitness-renate.at)